

2025 footcaregiver BASIC コース 開講スケジュール 5月生～

動画聴講+講義 1 日間 (zoom2.5h) +実技 2 日間 (対面 7h) +修了試験 (筆記・実技) 全 3 日間

90 分フリーレッスン付き (希望者・仙台又はオンライン)・修了証発行

日 程	時 間	内 容
動画視聴*1 日目の講義までにご自分のお好きな時間に聴講していただき項目毎に学びを入力		フットケアとは・身体の構造と機能・足部と爪の構造・足部足爪のトラブルの要因と備え (予防)・高齢者に多い疾病とフットケア・身体拘束とフットケア・靴の基礎・フットケアの目的と方法【基礎】(観察・保清・爪切り前に欠かせないゾンデの使い方・普通爪に対するニッパー型爪切りを使った適切な爪の切り方、爪ヤスリを使った足爪の整え方・爪の保湿・衛生管理・体操)・できる爪のケアとできない爪のケア等
1 日目講義 (zoom)	14:00~16:30	
2 日目実技 (対面)	12:30~17:00	保清・ゾンデ・爪切り用ニッパー・爪ヤスリの使い方・爪の保湿 (模型・受講生同士) / 講師によるデモンストレーション
3 日目実技 (対面)	12:30~17:00	モデルさんへの演習 (2 名) / 修了試験 (筆記・実技) *受講人数により修了時間変動あり

開講日	申込み締切	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
5 月生 【土日】	4/20	動画聴講	動画聴講	5/10 (土)	仙台 5/17 (土) 札幌 8/30 (土) 東京 6/18 (水)	仙台 5/18 (日) 札幌 8/31 (日) 東京 6/19 (木)
6 月生 【土日】	5/20	動画聴講	動画聴講	6/7 (土)	仙台 6/21 (土) 札幌 8/30 (土) 東京 6/18 (水)	仙台 6/22 (日) 札幌 8/30 (土) 東京 6/18 (水)
7 月生 【土日】	6/20	動画聴講	動画聴講	7/5 (土)	仙台 7/26 (土) 札幌 8/30 (土) 東京 10/14 (火)	仙台 7/27 (日) 札幌 8/30 (土) 東京 10/14 (火)
8 月生 【土日】	7/20	動画聴講	動画聴講	8/9 (土)	仙台 8/16 (土) 札幌 8/30 (土) 東京 10/14 (火)	仙台 8/17 (日) 札幌 8/30 (土) 東京 10/14 (火)

費 用	講習費	器具購入費	総 額
器具購入希望者	63,500 円	18,000 円	81,500 円
レンタル希望者	63,500 円	2,000 円	65,500 円

*器具のレンタルはゾンデ、ニッパー、爪ヤスリが該当します。

*随時器具の価格変動に伴い予告なく器具購入費が変動いたします。

■実技演習会場

仙台 ひときたしゃべるコミュニティスペース

仙台市太白区茂庭人來田東 40-1 定員 4 名 最小催行人数 2 名

北海道 株式会社ケア・ハート様

札幌市豊平区中の島 1 条 7 丁目 8-3 定員 4 名 最小催行人数 3 名

東京 株式会社介護本舗なないろ様

東京都府中市八幡町 2 丁目 10-37 定員 4 名 最小催行人数 2 名

企業、法人様での 3 名以上でのお申込みで割引特典あり。開講日時は調整可。